

ZAINZTEN
PERSONAS CUIDADORAS

**FORMACIÓN PARA CUIDADOR@S
DE PERSONAS CON ALZHEIMER**

Lugar: Centro de Jubilados- Antiguako Ama

Días: Todos los viernes y sábados de Mayo y el día 1 y 2 de Junio

Horario: Los viernes de 17:00h a 19:00h y los sábados de 10:00h a 12:00h

4 de Mayo

¿Qué es el Alzheimer? y ¿Las Demencias?
Avances ante el Alzheimer
Neurólogo: Pendiente de confirmar

5 de Mayo

Las Demencias y las familias: Comunicación con las personas con demencia. Cómo actuar ante las alteraciones de conducta.
Psicóloga: Alaitz Iriarte

11 de Mayo

La Psicoestimulación y terapias complementarias
Psicóloga: M^a Victoria Lucero

12 de Mayo

Organización de cuidado y Recursos socioasistenciales
Trabajadoras sociales: Elena Egia y Naroa Diaz

18 de Mayo

Toma de decisiones: Aspectos legales y financieros
Abogada: Arantza Bengoetxea

19 de Mayo

La importancia de la nutrición y cuidados sanitarios en las distintas fases de la enfermedad
Médico de familia: Mikel Odriozola

25 de Mayo

Cuidados posturales y productos de apoyo
Terapeuta Ocupacional: Amaia Zelaia

26 de Mayo

Distintas técnicas de relajación para personas cuidadoras
Psicólogo o especialista: Pendiente de confirmar

1 de Junio

El duelo: técnicas de superación
Psicólogo: Jesus Muñoz

2 de Junio

Mesa redonda: Experiencias, testimonios, vivencias de cuidadores/as
Modera: Koldo Aulestia
Participa: Familiares cuidadores

Organiza:

Patrocina:

Colabora:



Ayuntamientos:
Deba
Elgoibar
Eibar
Mutriku
Ondarroa
Mancomunidad Lea- Artibai

INSCRIBIRSE EN:

Teléfono: 943 29 71 18

E-mail: afagi@afagi.eus

ZAINZTEN
ZAINZTAILEAK

**ALZHEIMERRA DUTEN PERTSONEN
ZAINZTAILEENTZAKO FORMAKUNTZA**

Tokia: Zaharren Egoitza - Antiguako Ama

Egunak: Maiatzako ostiralak eta larubatak eta Ekainak 1 eta 2a

Ordutegia: Ostiralak 17:00ak- 19:00ak eta Larubatak 10:00ak a 12:00ak

Maiatzak 4

Zer da Alzheimerra? Eta Dementziak?
Alzheimerrean aurrerapenak
Neurologoa: Baiezatzetxe

Maiatzak 5

Dementziak eta familia: Komunikazioa
Dementzia duten pertsonekin. Nola jokatu portaera nahasteak daudenean
Psikologa: Alaitz Iriarte

Maiatzak 11

Psicoestimulazioa eta terapia osagarriak
Psikologa: M^a Victoria Lucero

Maiatzak 12

Zaintzaren antolaketak eta Baliabide Sozioasistentzialak
Gizarte Langileak: Elena Egia eta Naroa Diaz

Maiatzak 18

Erabakiak hartzea: Alderdi legalak eta finantzarioa
Abokatua: Arantza Bengoetxea

Maiatzak 19

Elikaduraren garrantzia eta osasun zaintzak gaixotasunaren fase desberdinetan
Famili Medikua: Mikel Odriozola

Maiatzak 25

Laguntza produktuak eta jarrera tratamendua
Terapeuta Okupazionala: Amaia Zelaia

Maiatzak 26

Erlaxazio teknika desberdinak zaintzaileentzat
Psikologoa edo aditua: Baiezatzetxe

Ekainak 1

Dolua: Gainditzeko teknikak
Psikologoa: Jesus Muñoz

Ekainak 2

Mahai ingurua: Zaintzaileen esperientzia, testigantza eta bizipenak
Moderatzailea: Koldo Aulestia
Partaideak: Zaintzaileak

Antolatzaileak:

Babeslea:

Laguntzaileak:



Udaletxeak:
Deba
Elgoibar
Eibar
Mutriku
Ondarroa
Lea- Artibai Mankomunitatea

IZEN EMATEA BEHARREZKOA DA:

Teléfono: 943 29 71 18

E-mail: afagi@afagi.eus

Alzheimer eta dementziaren inguruko formazioak antolatu dira Ondarroan

Afagi Alzheimer Gipuzkoa elkarteak antolatuta eta El Futuro es la Memoria elkarteak eta La Caixak-ekimenak babestuta, eta Lea-Artibai Amankomunazgoak lagunduta formazio saio berezi batzuk antolatu dira Ondarroan Alzheimer eta dementzia lantzeko.

Ondarroa, Deba, Eibar, Elgoibar eta Mutrikuko Udalak ere lagundu dute ekimenean.

Maiatzeko ostiral eta larunbatetan eta Ekainaren 1 eta 2an izango da, denetara 20 ordukoa izanez, eta 40 pertsonentzat lekua egongo da. Saio guztiak Ondarroako Jubilatuen Egoitza - Antiguako Aman izango dira. Ordutegiari dagokionez: Ostiralak 17:00ak- 19:00ak eta Larunbatak 10:00ak a 12:00ak izango da.

Lea-Artibaiko Amankomunazgoak menpeko egoeran dauden pertsonak zaintzen dituzten herritarrei eskaintzen dien zerbitzuaren barne, era honetako formazioen filosofiarekin eta lanketarekin bat egiten duelako lagunduko ditu, eta herritarrei parte hartzeko gonbidapena luzatzen zaie.

Izena emateko era hauetara egin ahal da:

- Lea Artibai Amankomunazgora, Gizarte Zerbitzuetara deituta (94 616 90 78) edota ongizate@lea-artibai.org helbide elektronikora idatzita edota
- Afagira deituta 943 29 71 18 edo afagi@afagi.eus helbide elektronikora idatzita.

Hemen egitaraua osorik:

Maiatzak 4

Zer da Alzheimer eta Dementziak?
Alzheimerrean aurrerapenak.
Neurologoa: Mikel Tainta

Maiatzak 5

Dementziak eta familia: Komunikazioa
Dementzia duten pertsonekin. Nola jokatu
portaera nahasteak daudenean.
Psikologa: Alaitz Iriarte

Maiatzak 11

Psikoestimulazioa eta terapia osagarriak.
Psikologa: Ma Victoria Lucero

Maiatzak 12

Zaintzaren antolaketa eta Baliabide.
Sozioasistentzialak
Gizarte Langileak: Elena Egia eta Naroa Diaz

Maiatzak 18

Erabakiak hartzea: Alderdi legalak eta
finantzarioak.
Abokatua: Arantza Bengoetxea

Maiatzak 19

Elikaduraren garrantzia eta osasun zaintzak
gaixotasunaren fase desberdinetan.
Famili Medikua: Mikel Odriozola

Maiatzak 25

Laguntza produktuak eta jarrera tratamendua.
Terapeuta Okupazionala: Amaia Zelai

Maiatzak 26

Erlaxazioa teknika desberdinak zaintzaileentzat.
Psikologoa edo aditua: Baieztatzeko

Ekainak 1

Dolua: Gainditzeko teknikak.
Psikologoa: Jesus Muñoz

Ekainak 2

Mahai ingurua: Zaintzaileen esperientzia,
testigantza eta bizipenak.
Moderatzailea: Koldo Aulestia
Partaideak: Zaintzaileak